

## Allgemeine Nutzungshinweise für Tische in Alten- und Pflegeheimen, die sowohl die Funktionalität als auch die Sicherheit der Bewohner und Pflegekräfte berücksichtigen:

### **1. Hygiene und Sauberkeit**

- Regelmäßiges Reinigen: Tische sollten nach jeder Nutzung gründlich gereinigt werden, um eine hygienische Umgebung zu gewährleisten. Verwende dafür milde, desinfizierende Reinigungsmittel, die für Oberflächen geeignet sind und keine Rückstände hinterlassen.
- Reinigung nach Mahlzeiten: Essensreste und Verschmutzungen müssen sofort entfernt werden, um Bakterienwachstum und Geruchsbildung zu vermeiden. Tische sollten vor und nach den Mahlzeiten desinfiziert werden.

### **2. Schutz der Oberfläche**

- Tischdecken und Sets verwenden: Verwende Tischdecken oder abwischbare Tischsets, um die Oberfläche der Tische vor Beschädigungen und Flecken zu schützen. Diese sollten regelmäßig gewechselt und gereinigt werden.
- Vermeidung von Kratzern und Stößen: Achte darauf, dass keine scharfen Gegenstände wie Messer oder Utensilien direkt auf der Tischoberfläche verwendet werden, um Kratzer zu vermeiden.

### **3. Sicherheit der Bewohner**

- Stabile Positionierung: Stelle sicher, dass die Tische sicher und stabil auf ebenem Boden stehen. Wackelige Tische sollten umgehend repariert oder ersetzt werden, um das Sturzrisiko zu minimieren.
- Vermeidung von Stolperfallen: Achte darauf, dass Tische so platziert sind, dass Bewohner, insbesondere jene mit Gehbeeinträchtigungen oder Rollstühlen, sich sicher bewegen können. Es sollte genügend Platz zum Manövrieren vorhanden sein.
- Rutschfeste Unterlagen: Verwende rutschfeste Unterlagen unter Tischdecken oder auf der Tischoberfläche, um zu verhindern, dass Geschirr oder Gegenstände versehentlich wegrutschen.

#### **4. Ergonomische Nutzung**

- Anpassung an die Bedürfnisse der Bewohner: Die Höhe der Tische sollte der Körpergröße der Bewohner entsprechen, insbesondere bei Bewohnern im Rollstuhl. Tische mit höhenverstellbaren Beinen können für mehr Flexibilität sorgen.
- Freiraum für Rollstühle: Tische sollten genug Beinfreiheit bieten, damit Rollstuhlfahrer bequem an den Tisch fahren und ihn benutzen können.

#### **5. Schonende Nutzung**

- Vermeidung von Überlastung: Achte darauf, dass die Tische nicht überlastet werden. Schwere Gegenstände sollten gleichmäßig verteilt werden, um zu vermeiden, dass die Tische beschädigt werden oder umkippen.
- Vorsicht bei Verschiebungen: Schiebe oder ziehe die Tische nicht unnötig, um Beschädigungen an den Tischbeinen oder am Boden zu vermeiden. Verwende bei Bedarf Tischgleiter.

#### **6. Schutz vor Hitze und Feuchtigkeit**

- Verwendung von Untersetzern: Heiße Gegenstände wie Kaffeetassen oder Teekannen sollten nie direkt auf die Tischoberfläche gestellt werden. Verwende immer hitzebeständige Untersetzer, um Brandflecken oder Schäden an der Tischoberfläche zu verhindern.
- Vermeidung von Feuchtigkeitsschäden: Tische sollten nicht dauerhaft Feuchtigkeit ausgesetzt sein. Wische verschüttete Flüssigkeiten sofort auf, um Schäden an der Oberfläche zu vermeiden.

#### **7. Funktionalität und Flexibilität**

- Multifunktionale Nutzung: Tische sollten für verschiedene Aktivitäten geeignet sein, von Mahlzeiten bis hin zu Freizeitaktivitäten. Verwende klappbare oder mobile Tische, um Räume bei Bedarf flexibel umzugestalten.
- Einfache Handhabung: Leichte und gut bewegliche Tische erleichtern das Umstellen und Anpassen der Raumnutzung für unterschiedliche Bedürfnisse. Verwende bei Bedarf Tische mit Rollen, die feststellbar sind, um Stabilität zu gewährleisten.

#### **8. Regelmäßige Wartung**

- Kontrolle auf Schäden: Tische sollten regelmäßig auf Beschädigungen, Wackelstellen oder lose Verbindungen überprüft werden. Reparaturen sollten umgehend durchgeführt werden, um die Sicherheit zu gewährleisten.

- Austausch von Verschleißteilen: Verschleißteile wie Tischgleiter, Rollen oder Befestigungen sollten bei Bedarf ausgetauscht werden, um die Langlebigkeit der Tische zu sichern.

## 9. Schutz der Umgebung

- Vermeidung von Bodenschäden: Achte darauf, dass Tische über Gleiter oder Rollen verfügen, die den Bodenbelag nicht beschädigen. Besonders auf empfindlichen Böden sollten Tische schonend bewegt werden.

## 10. Barrierefreiheit und Zugänglichkeit

- Berücksichtigung von speziellen Bedürfnissen: Für Bewohner mit eingeschränkter Mobilität sollten Tische gut erreichbar sein. In manchen Fällen kann es sinnvoll sein, speziell angepasste Tische mit Aussparungen oder besonderen Höhen zu verwenden.

Diese Hinweise tragen dazu bei, die Langlebigkeit der Tische zu gewährleisten und gleichzeitig eine sichere und angenehme Nutzung für die Bewohner und Pflegekräfte in Alten- und Pflegeheimen sicherzustellen.